

115 學年度第一學期 諮商暨健康中心資源介紹

地點	資源項目	主題特色說明	使用對象	聯繫人
文興樓四樓	個別諮商服務	1. 聘用合格諮商心理師、臨床心理師、社會工作師及身心科醫師，提供專業諮商輔導、諮詢服務，協助解決人際、學業、情緒、適應等困擾。 2. 單週週三上午以及每週五下午由身心科醫師提供心理及用藥諮詢服務。	全校學生	陳瑩蓉#11276
	個別心理測驗	1. 針對學生生活各面向之困擾，透過專業輔導人員會談評估，篩選合適的心理測驗，協助學生進行內在探索。 2. 中心測驗分為人格測驗、生活適應、生涯發展、其他等四大類，總計 43 種心理測驗。	全校學生	劉軒如#11269
	學生輔導活動	辦理具備特色與多元主題之團體、工作坊、演講、影片賞析等各式學生輔導活動，幫助學生自我探索及成長，並增進心理健康知能。	全校學生	詳如行事曆各項活動承辦人
	班會教材	提供導師至學務處諮商暨健康中心官方網站「班會教材」區塊下載查詢歷年編製之班會教材。	全校導師	鍾宛貞#11268
	導師輔導知能研習	辦理主題式研習，強化導師輔導知能，增進導師初級輔導實務能力。	全校導師	鍾芷庭#11291
	自殺防治推廣活動	透過實體自殺防治守門人培訓系列活動及實體、數位文宣、指引手冊、宣導品之設置，協助全校師生建立自殺防治之意識。	全校師生	周明毅#11267
	績優導師遴選	為提升學生輔導工作品質，每學年度針對前學年度擔任導師者進行遴選，以落實愛德教育並獎勵績優導師。	全校導師	劉右婷#11263
至善樓地下一樓	醫療服務	童綜合醫院、光田綜合醫院及中國醫藥大學附設醫院為本校特約醫院，持教職員證、學生證就醫，可獲門診掛號費及其他相關優惠，辦法請見學務處網頁公告。	全校師生	阮鈺媛#11231 陳雯玲#11232 高美慧#11233
	意外傷害與急症之處理	1. 依個案狀況給予護理與衛教。 2. 協助緊急救護、外傷處理與衛教。 3. 必要時協助轉診。	全校師生	阮鈺媛#11231 陳雯玲#11232 高美慧#11233
	傳染病防治	配合衛生福利部、教育部指示辦理相關業務；若發現學生或教職員罹患法定傳染病時，將會同衛生、環境保護機關做好防疫及監控措施；必要時，依相關法規得居家隔离、自主防疫、自主健康管理。	全校師生	陳雯玲#11232

醫療器材借用	輪椅、拐杖、彈繃、三角巾、冰敷袋等醫療器材之借用。	全校師生	阮鈺媛#11231 陳雯玲#11232 高美慧#11233
特殊疾病學生健康照護	對患有心臟病、氣喘、癲癇、糖尿病、血友病、癌症、免疫系統疾病、罕見疾病、紅斑性狼瘡等學生，給予諮詢與必要之照護，並加強輔導與照顧。	特殊疾病學生	高美慧#11233
健康促進活動	辦理多元主題之健康促進活動，內容涵蓋健康飲食、規律運動、疾病防治及健康生活等面向，透過講座、健康檢測及實際參與等多元方式，增進教職員生健康知能與自我覺察，培養健康生活行為，提升自我健康管理能力，營造健康友善的校園生活。	全校師生	阮鈺媛#11231 陳雯玲#11232 高美慧#11233 羅緯琪#11234
學校餐飲衛生督導	1. 學校餐廳及臨時性攤位/餐車餐飲衛生輔導及稽查。 2. 協助學生膳食委員會運作。 3. 舉辦餐廳員工衛生講習會。 4. 餐具衛生、油炸油品及食材檢驗工作。	全校師生	羅緯琪#11234
教職員保健服務及個案追蹤	1. 教職員健檢及新進教職員體格健康檢查追蹤與衛教。 2. 疾病預防與健康促進及高風險群之辨識及評估。	全校教職員工	阮鈺媛#11231
職場健康保護	1. 職醫臨場健康服務。 2. 母性健康保護管理計畫執行。 3. 工作負荷促發疾病預防計畫執行。 4. 人因性危害防止計畫執行。 5. 實驗室衛教活動及急救小包補充。	全校教職員工	阮鈺媛#11231

115 學年度第一學期 諮商暨健康中心活動行事曆

2026 年 09 月					
日期	時間	名稱 & 講師	參與對象 & 活動特色	地點	承辦人
09/07-30 (週間)	依各班級安排	新鮮人心理健康衛教宣導活動 -中心專兼任輔導人員	大一新生。 實施「大專校院學生心理健康關懷量表」 線上填答，幫助學生覺察自己的身心狀態 與需求，並依據測驗結果進行追蹤關懷、 提供相關資源。	至善大禮堂 圖書館蓋夏廳	劉軒如 #11269
09/09-11 (三-五)	11:00-11:40	境外生傳染病防治暨健康促進 宣導 -陳雯玲護理師	境外生。 與國際暨兩岸事務處合作，向境外新生宣 達關於校園常見傳染病之認知及預防方 式，包括肺結核、水痘、非洲豬瘟、登革 熱、流感、諾羅病毒等疾病，另宣達校園 全面禁菸法令。	主顧樓 R222、R224	陳雯玲 #11232
09/11 (五)	09:00-12:00	全校導師輔導座談會議	全校導師。 本場會議邀請校績優導師經驗分享，共同 探討導生班級經營；並由游慧光教授專題 演講境外生適應與輔導機制，增進導師對 境外生跨文化適應及常見議題理解。	任垣樓三樓 國際會議廳	鍾芷庭 #11291
09/14、17 (一、四)	17:30-20:30	「好室成雙，溝通無礙」新生適 應人際溝通工作坊 -胡瑋婷心理師	大一新生&轉學生。 人際風格探索工作坊，增進新生宿舍之團 體生活適應及人際溝通技巧。	思高學苑B1 活動空間	周明毅 #11267

09/16 (三)	12:00-13:00	健康小天使知能研習 -高美慧、陳雯玲護理師	健康促進小天使。 為協助中心健康促進菸害防制暨愛滋防治等工作，進行相關工作說明及知識增能，進而使參與的學生，更了解菸害及愛滋防制工作推廣的意義。	至善樓B1 004室	高美慧 #11233
09/18-10/24 (週間)	08:00-17:00	愛滋防治創意海報、影片競賽	全校學生。 愛滋病防治宣導目的為主，以創意海報、創意影片等方式，讓學子們透過創意設計，深入認識愛滋，防疫愛滋，進而關懷愛滋感染者。	至善樓B1	高美慧 #11233
09/21-24 (一-四)	08:00-17:00	「學生健康檢查暨菸害防制、視力保健、愛滋防治、傳染病等健康宣導」活動	全校新生、碩博士生、轉復生、交換生、外籍生、國際專修班。 新生辦理學生健康檢查，健檢後將依異常項目進行追蹤關懷。健檢現場以海報展示方式布置健康促進物理環境，以強化健康知識。	至善樓B1 動靜教室	陳雯玲 #11232 高美慧 #11233
09/21-10/23 (週間)	08:00-17:00	健康早點校園行	全校教職員。 善用校園環境，鼓勵結合運動與飲食促進日常健康行為。	校園內	阮鈺媛 #11231
09/23 (三)	12:00-13:30	「如何和學生對話？接住學生的情緒，也救回自己的精力」教職員輔導溝通技巧工作坊 -胡瑋婷諮商心理師	全校教職員。 協助教職員學習實用的輔導對話技巧，接住學生情緒的同時，建立健康的心理界線。	文興樓二樓 第二會議室	王麗中 #11274
09/24 (四)	15:00-17:00	「讓青春發芽-日籽好好志工相遇日」活動 -陳瑩蓉社工師	全校學生。 邀請對心理健康與助人行動感興趣的學生，走進「日籽好好」服務旅程。透過引導參與者認識彼此，理解志工服務的理念與團隊精神，為校園帶來良善的改變。	文興樓四樓 研討室	陳瑩蓉 #11276

09/29 (二)	17:30-18:30	認識諮商暨健康中心資源與服務 -劉軒如心理師、羅緯琪營養師	全校健康股長。 規劃介紹諮商暨健康中心（心理諮商、健康輔導）資源，協助健康股長認識校內身心資源。	文興樓一樓 文興會議廳	羅緯琪 #11234
--------------	-------------	----------------------------------	---	----------------	---------------

2026 年 10 月

日期	時間	名稱 & 講師	參與對象 & 活動特色	地點	承辦人
10/01-11/30 (週間)	08:00-17:00	「蔬果GO了嗎！」多吃蔬果集點兌餐券活動	全校教職員。 於校內合作攤商購買蔬菜或水果且無肉品餐點，即可獲得1點，集滿8點及填寫問卷，可兌換50元抵用券乙張，限量300份。	至善樓B1 諮商暨健康中心	羅緯琪 #11234
10/01 (四)	15:00-18:00	「愛與連結，關於相知相繫的創作」工作坊 -鄭曉彤心理師	全校學生。 透過藝術創作探索自我情感、關係界線及互動模式，提升情感表達與溝通能力，建立尊重、平等且健康的人際關係。	思嘉學苑B1 大會議室	王友婷 #11292
10/01 (四)	18:00-20:00	睡眠與慢性病健康講座 -高僊黛護理師	全校學生。 結合睡眠與慢性病防治，引導學生認識睡眠對健康的影響。	文興樓一樓 文興會議廳	羅緯琪 #11234
10/02 (五)	13:30-14:30	校園餐廳從業人員知能研習 -羅緯琪營養師	校園各攤商代表。 提升從業人員之衛生規範並增進餐飲衛生知能及觀念。	文興三樓 第一會議室	羅緯琪 #11234
10/03-04 (六、日)	08:00-18:00	初級緊急救護訓練營 -台中縣紅十字會講師群	全校學生。 培養學生的急救能力，以預防學生於校外發生意外事故傷害時，於第一時間做最適切及合宜的處理，能有效的將傷害降到最低。	任垣樓三樓 304教室	高美慧 #11233

10/05-12/12 (週間)	08:30-17:00	體況點點名-體況量測活動	全校教職員。 透過身體量測協助師生掌握健康狀況，完成紀錄即可領取獎勵。	至善樓B1 諮商暨健康中心	羅緯琪 #11234
10/06 (二)	18:00-20:00	自殺防治守門人講座 -郭仰晏 諮商心理師	全校學生。 提升學生對相關主題的敏感度及意識。	文興樓一樓 文興會議廳	周明毅 #11267
10/07 (三)	17:30-20:30	翻牌解謎：我的心靈處方箋 -郭仰晏 諮商心理師	全校學生。 宿舍快閃之心理健康議題牌卡體驗攤位。	希嘉學苑一樓 交誼空間	周明毅 #11267
10/12 (一)	18:00-21:00	「在天堂遇見的五個人-離家以後，我們在相遇中找到歸屬」 境外生電影欣賞 -蔡容瑛心理師	全校學生。 透過電影欣賞與映後討論，引導境外生探索人際關係中的連結與相互影響，增進對自身與他人關係的覺察，促進情感交流與同儕支持，強化校園適應及心理健康。	文興樓二樓 第二會議室	王麗中 #11274
10/12、19 (一)	12:10-13:00	教職員運動班	全校教職員。 培養規律運動意識及運動習性，並鼓勵三高族群參與。	至善樓B1 鏡子教室	阮鈺媛 #11231
10/13-15 (二-四)	10:00-16:30	第一場次捐血活動	全校師生。 捐血除可協助需要的人外，更可以促進血液新陳代謝，有益個人身體健康。請師生發揮愛心，加入捐血的行列，踴躍捐血參加善行。	希嘉學苑前 紅磚道	高美慧 #11233
10/13 (二)	12:00-13:00	餐飲衛生檢查員培訓課程(1) -羅緯琪營養師	全校學生。 培訓食品衛生與實務稽查基本觀念，協助校內餐飲衛生檢查，提升校園飲食安全。	文興樓三樓 第一會議室	羅緯琪 #11234
10/15 (四)	15:00-17:00	日籽好好種子團隊-人際關係牌卡工作坊 -陳孟芳心理師	全校學生。 運用人際互動牌卡作為媒介，透過情境探索、經驗分享與團體交流，引導學生認識自己在人際關係中的互動方式、情緒感受與溝通習慣。	文興樓二樓 第二會議室	陳瑩蓉 #11276

10/15 (四)	18:00-20:00	「行動守護隊」培訓課程-急救站常見症狀與有毒生物咬傷救護 -答懿珍教練	全校學生。 學習急救站常見症狀處理與認識有毒生物，培養現場應變力，提升守護同儕與自我安全的能力。	文興樓一樓 文興會議廳	羅緯琪 #11234
10/17 (六)	09:00-16:00	臺中都會公園園慶校外健康促進宣導活動	社區民眾。 透過地方公共行政單位的活動，讓健康小天使將健康促進議題進行校外宣導，以菸害防制、視力保健及愛滋防治作為宣導重點，期透過宣導活動，讓社區民眾了解「好的生活習慣養成」，對健康的重要性。	臺中都會公園	高美慧 #11233
10/19 (一)	18:00-21:00	「小柔的最後一天」自殺防治工作坊 -劉若筠心理師	全校學生。 藉角色扮演桌遊媒材認識自殺防治及憂鬱症相關主題。	希嘉學苑一樓 交誼空間	周明毅 #11267
10/22 (四)	15:00-17:00	「在異鄉，也能好好照顧自己：跨文化關係、性別界線與心理支持」講座 -官安妮理事長	全校學生。 不同文化，一樣的尊重。透過跨文化交流，理解不同文化對性別角色、語言及人際界線的差異。	文興樓一樓 文興會議廳	王友婷 #11292
10/26-11/29 (週間)	08:30-17:00	「走出新紀錄-挑戰21天，日走8,000步」規律運動推廣	全校學生。 35天活動中累計達成21天、每日8,000步挑戰，增進學生體能活動、紓壓放鬆，提升健康生活品質。	校內外	羅緯琪 #11234
10/26-11/29 (週間)	08:30-17:00	「走出新紀錄-挑戰21天，日走8,500步」規律運動推廣	全校教職員。 35天活動中累計達成21天、每日8,500步挑戰，增進教職員體能活動、紓壓放鬆，提升健康生活品質。	校內外	羅緯琪 #11234
10/26-11/29 (週間)	08:30-17:00	「喝出好狀態！」-多喝水挑戰活動	全校學生。 鼓勵學生以體重×30毫升為日飲水量，35天內達標21天並提升體水分即可獲得獎勵，培養多喝水、少含糖飲的健康習慣。	校內外	羅緯琪 #11234

10/28 (三)	17:30-20:30	Unveil the mystery of love -詹凱彥諮商心理師	全校學生 全英語活動，透過情境案例、經驗分享與小組討論，引導學生辨識關係中的舒服與不舒服、理解彼此需求與界線，並思考如何在尊重自己與他人的前提下，建立較健康、平等且安全的親密關係。	文興樓三樓 第一會議室	簡煌嘉 #11264
10/29、11/12 (四)	15:00-17:00	新生健檢報告說明會暨 專題講座-菸害、愛滋及護眼 -童綜合家醫科醫師	大一新生。 因應新生健檢異常多數有口腔、視力、體位、血壓等問題，持續加強此議題宣導。為使新生能更了解個別身體狀況及健康檢查結果，特別安排團體衛生教育活動，以發揮健檢後異常報告追蹤之功能，促使新生更加注重日常飲食與作息活動，進而提供更完善健康服務。	至善樓一樓 大禮堂	陳雯玲 #11232 高美慧 #11233
10/29 (四)	15:00-17:00	日籽好好種子團隊-溝通・理解・合作-團隊互動工作坊 -賴美娛老師	全校學生。 透過團隊活動，練習溝通、傾聽與理解彼此差異，培養合作默契及問題解決能力，增進團隊凝聚力與歸屬感。	文興樓二樓 第二會議室	陳瑩蓉 #11276
2026 年 11 月					
日期	時間	名稱 & 講師	參與對象 & 活動特色	地點	承辦人
11/04 (三)	12:00-13:30	「好累的時候，如何照顧自己？心靈牌卡情緒梳理課」教職員自我照顧工作坊 -胡瑋婷心理師	全校教職員。 透過心靈牌卡與引導活動，協助教職員覺察身心壓力，學習情緒梳理與自我照顧方法，提供安全的紓壓空間，促進心理健康與壓力調適。	文興三樓 第一會議室	王麗中 #11274

11/05 (四)	15:10-17:00	導師輔導知能研習 -李曉芬心理師	全校導師。 協助導師認識悲傷反應的多元樣貌與歷程，增進對學生失落與悲傷經驗之理解。	圖書館十樓 蓋夏廳	鍾芷庭 #11291
11/10 (二)	18:00-20:00	「蔬果GO了嗎！」營養講座 -蔣佩珊營養師	全校學生。 認識蔬果營養與慢性病關聯，提升本校學生健康飲食概念，並將所學落實於日常生活。	文興樓一樓 文興會議廳	羅緯琪 #11234
11/12 (四)	15:00-17:00	「不一樣，也一樣-看見不同的我們」講座 -吳厚頤社工	全校學生。 透過真實生命經驗理解性別與社會文化、家庭及人際關係之間的交互影響，培養尊重差異、同理理解及平等互動的能力。	文興樓二樓 第二會議室	王友婷 #11292
11/12 (四)	15:10-18:00	「一起騎，看見不一樣的風景——視障者協力車的技巧、信任與生命經驗」活動 -林家興老師	全校學生。 結合知識、體驗與生命交流的分享活動，透過講師的實務經驗與生命故事，帶領參與者認識視障者協力車的基本技巧、操作方式及騎乘過程中的實際需求，增進對視障者生活經驗的理解。	希嘉學苑一樓 大會議室	陳瑩蓉 #11276
11/16-12/07 (每週一)	12:00-13:30	「畫出好心情」境外生藝術紓壓小團體 -劉若筠諮商心理師	境外生。 透過藝術創作與團體交流，提供學生放鬆與整理情緒的空間，鼓勵以色彩與圖像自由表達，覺察異地求學期間的壓力、情緒與自身需要。	文興樓四樓 團體諮商室	王麗中 #11274
11/17 (二)	18:10-21:00	「慢下來，聽見自己」正念靜心工作坊 -張元祐諮商心理師	全校學生。 透過呼吸、身體覺察與正念靜心練習，引導參與者放慢腳步，將注意力從外在環境帶回自身，感受當下的身心狀態。	文興樓四樓 團體諮商室	陳瑩蓉 #11276
11/19 (四)	12:00-13:00	餐飲衛生檢查員培訓課程(2) -羅緯琪營養師	全校學生。 培訓食品衛生與實務稽查基本觀念，協助校內餐飲衛生檢查，提升校園飲食安全。	待定	羅緯琪 #11234

11/19 (四)	15:00-18:00	「當愛來臨時—探心解愛」 桌遊工作坊 -陳孟玉社工師	全校學生。 透過遊戲情境探索親密關係中的需求與期待，培養自我表達、傾聽、溝通與協商能力，建立平等且互相尊重的關係。	思嘉學苑B1 大會議室	王友婷 #11292
11/25 (三)	10:00-12:00	「明天再做可以嗎？——我們為什麼總是拖延」 -劉若筠心理師	全校學生 從拖延心理出發，學會拆解任務、安排優先順序，找回時間掌控感。	文興樓三樓 第一會議室	劉右婷 #11263
11/25 (三)	13:00-15:00	健康講座-眼穴按摩 -余佳紋老師	全校教職員。 透過眼穴按摩與日常護眼知識，結合簡易按摩技巧，舒緩長時間使用3C產品及用眼造成的疲勞。	文興樓三樓 第一會議室	阮鈺媛 #11231
11/25 (三)	16:00-19:00	"Social Survival in Taiwan" From Feeling Alone to Finding Your People 林宇倫心理師	全校學生 全英語活動，透過情境案例與互動討論，協助學生理解臺灣文化中的社交訊息、互動習慣及可能產生的跨文化誤解，並探索如何主動建立人際連結、加入外籍生或本地學生群體。	文興樓三樓 第一會議室	簡煌嘉 #11264
11/26 (四)	15:00-17:00	「2026 COMEBACK 我的年度特典卡」牌卡工作坊 -劉軒如心理師	全校學生。 透過牌卡邀請學生停下腳步，回望這一年走過的故事。從牌卡中探索今年的經歷、感受與收穫，看見那些努力走過來的自己，也為自己留下肯定、感謝與勉勵。為這一年留下屬於自己的紀念。	文興樓三樓 第一會議室	劉軒如 #11269
11/30 (一)	18:30-20:30	「讓心慢慢鬆開-給情緒一點空間，也給自己一點溫柔」工作坊 -蔡孟瑋老師	健康股長。 透過乾燥壓花、擴香石手作與內在探索，練習回到當下，覺察自己的情緒與身心狀態。在創作、呼吸與感官覺察的過程中，練習與情緒相處，整理內在感受。	文興樓三樓 第一會議室	劉軒如 #11269

11 月每週二	12:10-13:00	教職員運動班	全校教職員。 培養規律運動意識及運動習性，並鼓勵三高族群參與。	至善樓B1 鏡子教室	阮鈺媛 #11231
---------	-------------	--------	------------------------------------	---------------	---------------

2026 年 12 月

日期	時間	名稱 & 講師	參與對象 & 活動特色	地點	承辦人
12/01 (二)	09:00-11:30	糖化血色素(HbA1C)檢測	全校師生。 國人喜愛喝飲料或甜食，常常讓血糖動盪，邀請童綜合醫院檢驗科團隊蒞校免費檢測糖化血色素50名額，讓自身定期監測血液健康。	至善樓B1 諮商暨健康中心	陳雯玲 #11232
12/02 (三)	18:00-20:00	「行動守護隊」培訓課程-急救核心-CPR × AED × 哈姆立克-詹懿珍教練	全校學生。 掌握救命核心技能：心肺復甦術、AED 操作與哈姆立克法，訓練在緊急時刻快速反應，守護生命。	文興樓一樓 文興會議廳	羅緯琪 #11234
12/03 (四)	15:10-17:00	「讓情緒成為漆黑夜空的溫柔指引」專題講座-陳宥語心理師	全校學生。 透過不同的歌曲，引導同學探索自身內在感受，從情緒中更加理解自己，也獲得被了解的同理。	圖書館十樓 蓋夏廳	鍾芷庭 #11291
12/08-10 (二-四)	10:00-16:30	第二場次捐血活動	全校師生。 捐血除可協助需要的人外，更可以促進血液新陳代謝，有益個人身體健康。請師生發揮愛心，加入捐血的行列，踴躍捐血參加善行。	希嘉學苑前 紅磚道	高美慧 #11233

12/10 (四)	15:10-17:00	「因為遇見，讓改變發生」日籽 好好種子志工分享會 -陳瑩蓉社工師	全校學生。 邀請日籽好好種子志工回顧參與團隊的 學習與成長。透過經驗分享、彼此交流與 團隊回饋，整理從自我覺察、人際互動到 實際參與服務的歷程，看見每一次相遇所 帶來的理解與改變。	文興樓二樓 第二會議室	陳瑩蓉 #11276
12/17 (四)	15:10-17:00	校園聖誕路跑暨健康促進宣導 活動	全校師生。 透過校園路跑活動，讓全校師生共同體會 肺活量與健康的重要，倡議「拒吸菸愛運 動真健康」、「珍愛尊重伴侶」及「愛眼 護眼」宣導活動，推展全校師生健康意識。	校園內	高美慧 #11233
12/24 (四)	12:10-13:00	健康小天使服務心得分享	健康小天使 健康小天使於推廣健康促進活動後，邀集 參與活動的小天使分享活動的心得與感 想。	至善樓B1 004教室	高美慧 #11233

非上述一般學生、導師活動

日期	參與對象	活動特色	申請方式	地點	承辦人
115/08/01- 116/01/31 (週間)	全校師生	於校園多處定點設置「多元生理用品」取用點，提供拋棄式衛生棉、環保布衛生棉、衛生棉條、生理褲等，供緊急需求及經濟不利師生取用。	取用地點及方式，詳見諮康中心網頁之健康主題資訊-經期保健。	校園多處定點	陳雯玲 #11232
10/01-12/24 (週間)	全校學生	1.依據各班導師申請之主題，由諮康中心派員到班協助學生進行每場次 50 分鐘之輔導活動。 2. 班級輔導主題方向： (1)自我探索 (2)壓力調適 (3)生涯探索 (4)生命教育 (5)人際關係 (6)情緒因應 (7)性別議題 (8)悲傷輔導	班導師與同學討論進行時間、地點並選擇主題，以線上google表單、電話或電子郵件申請，提供10場次班級輔導，1個班級得申請1場次。	申請班級提供之場地	鍾芷庭 #11291
學期間	學生	共同興趣小組活動。 學生組成團隊，根據特定主題設定挑戰目標，藉共同投入彼此互助、溝通，並在挑戰成功後提供獎學金，累積團隊合作及人際增能之經驗。	透過線上表單方式申請，活動承辦人評估其主題及挑戰目標，並實際見面討論並說明活動方式後申請成立。	團隊各自設定場地	周明毅 #11267