

# 臺中市家庭教育中心

## 年輕世代情感工作坊本中心官網、FB 粉絲專頁、LineVoom 貼文文宣稿

#中部各大專院校看過來 #free 好禮四重送

【幸福知 WAY ~ 你的愛情幾分甜？】#文內有彩蛋

★知識學習 x 活潑互動 x 分享交流 x 美食體驗★

愛情不是運氣，而是一種可以學習的能力！

單身也能幸福，成雙也要懂得經營

★一起來透過有趣的活動，找到屬於你的幸福知 WAY！

時間 | 114.11.12（三）下午 4:30 - 8:00

地點 | Smohouse 思默好時-B1 好事空間(臺中市南屯區大墩六街 208 號 B1)

對象 | 中部各大專院校之在學生（含大學生及碩博士生）

講師 | 游美惠/高雄師範大學性別教育研究所教授

★活動好康四重報：超值套餐+200 元商品券+千元禮品券+加碼禮(詳見報名網站說明)

報名專屬通道：<https://reurl.cc/MzE6vm>

#幸福知 WAY

#臺中有愛幸福 FUN 城市

#臺中市家庭教育中心

#好家在臺中挺你幸福前進中

#大學沒教的課

#幸福學習

#抽獎

2025臺中有愛 幸福FUN城市計畫

# 年輕情感經營工作坊

幸福知WAY：你的愛情幾分甜？

$$\text{幸福方程式} = \text{知識學習} \times \text{活潑互動} \times \text{引導分享} \times \text{美食饗宴}$$

愛情不是天降好運，而是可以被學習的能力

當你學會獨處不孤單、善於表達與連結，

你會發現不只是愛情，你與世界的每段關係都開始變得不一樣。

一起探索愛情的甜蜜密碼，建立健康幸福的人際關係！

透過學習、互動與分享，幫助認識自我，建立健康親密關係。

**地點** Smohouse思默好時- B1好事空間  
(臺中市南屯區大墩六街208號B1)

**對象** 就讀中部地區各大專院校之在學生 (含大學生及碩博士生)

**11.12** (星期三) **幸福知WAY 雙堂加碼**  
一起學會愛自己、愛別人，避開風險，找到幸福！

**方程式1** 時間:16:30-18:00

**【避險求愛】找到愛的最佳路徑！**

- ◆ 破解孤獨感，先愛自己再愛別人
- ◆ 避開錯的人，不盲目追求愛情
- ◆ 遠離錯誤關係陷阱，走向更健康的愛情

**方程式2** 時間:18:00-18:30

**【饗食歡樂時光】共享交流、補充能量！**

- ◆ 美味餐點，輕鬆補給，互動交流，增進彼此認識

**方程式3** 時間:18:30-20:00

**【戀愛練習簿】打造優質親密關係！**

- ◆ 立下界線，愛得更健康
- ◆ 分手也能不留遺憾，增長智慧
- ◆ 練習戀愛力，協商溝通讓關係更長久

**活動好康報報！**

- 幸福好食光：報名全程參與課程即享雞排及海苔飯捲十手搖飲套餐
- 參加獎：報名全程參與課程即獲得統一超商200元禮券。
- 問卷抽獎：完成課程並填寫問卷，即可參加抽獎活動！還有知名飯店千元禮券等您帶回家。
- 攜友參加：還有~好友攜伴同行加碼禮唷！~請攜帶學生證入場。



講師 **游美惠** 教授  
(高雄師範大學 性別教育研究所)



報名網址



f 臺中市家庭教育中心

LINE @Tcfamily

指導單位 | 臺中市政府

臺中市政府教育局

主辦單位 | 臺中市家庭教育中心

合作單位 | 靜宜大學教學發展中心

中國醫藥大學醫務管理學系

澄清醫院 澄清綜合醫院

亞洲大學健康產業管理學系

廣告