

認識登革熱

一、認識登革熱篇

(一)什麼是登革熱？

登革熱是由登革病毒所引起的一種傳染病，又有人叫它「天狗熱」或「斷骨熱」，它是由「斑蚊」先叮咬患者後，成為「病媒蚊」，當病媒蚊再叮咬健康的人，他就感染到登革熱了。所以登革熱大多都分布在熱帶及亞熱帶地區，像東南亞、非洲、印度及中國大陸（福建、廣東、海南島）最多，而臺灣自然也容易成為登革熱流行地方了。

(二)登革病毒的傳染方式

登革熱要流行的話，需要有三個條件：

1. 有登革熱病毒的存在。
2. 有登革熱病媒蚊的孳生
3. 受到感染的病人。

病毒的來源可能來自國外登革熱流行地區，也可能來自國內流行地區。

傳染方式：病媒蚊叮咬患登革熱（發病前一天到發病後第五天）的病人後，這隻病媒蚊就會得到登革熱病毒，病毒在病媒蚊體內再經過8~12天的成長後，病媒蚊就終生都具有傳播登革熱的能力了，期間可能長達數個月呢！

潛伏期：登革熱潛伏期約3~14天，通常約5~7天。

登革出血熱：由於登革熱的病毒共分有四型。所以要是重複感染到不同型的登革病毒的話，會引起登革出血熱！

(三)典型登革熱和登革出血熱的症狀

1. 典型登革熱的症狀有發燒（攝氏38°C到40°C）或惡寒、皮膚出疹而且四肢痠痛、頭痛、後眼窩痛、骨骼關節或肌肉痛等。
2. 登革出血熱的臨床症狀，主要是發燒、頭痛、肌肉痛、嘔吐、全身倦怠、腸胃道出血、子宮出血、血尿和恢復期出疹。

登革出血熱與典型登革熱的症狀很相似，兩個最大的不同點是登革出血熱有血漿滲出的情形。當血漿滲出量很多時，病人就會發生休克的現象。而登革出血熱發生血漿滲出的時間，大約是發燒將要退的時候；或是燒退之後24~48小時。

(四)注意事項：

1. 感染登革熱的病人要多休息，補充水份與醫生充分合作遵照醫生的指示服藥，大約一星期後就能慢慢康復，不會有後遺症。
2. 感染登革熱的病人在生病期間，要是被病媒蚊叮到，就會把病傳給別人。為了不讓病再傳染別人，病人應該在生病期間睡覺掛蚊帳，而且要清理住家環境，不讓病媒蚊孳生。
3. 發現疑似登革熱症狀病例時，應該快速通報衛生單位，以便採行緊急預防措施！

二、病媒蚊篇

(一)傳播登革病毒的一埃及斑蚊、白線斑蚊在臺灣，會傳播登革病毒的蚊子以埃及斑蚊和白線斑蚊兩種為主。它們的分佈和習性有所不同：

- 0 埃及斑蚊喜歡生活在室內，白天吸血，活動高峰時間大約在下午四、五點左右，以及上午九至十點；分布在臺灣嘉義布袋以南至臺東的沿海地區。

- Ø 白線斑蚊則喜歡生活在海拔 1500 公尺以下的室外，多在屋外吸血，習性與埃及斑蚊類似，全省都有它的存在。
 - Ø 登革熱病媒蚊（埃及斑蚊、白線斑蚊）都是在白天吸血，而它們主要吸血場所大多在屋內、野外陰暗處，如樹林或竹林。
你知道登革熱病媒蚊是由那裡生長的嗎？它都生長在甚麼地方呢？
 - Ø 登革熱病媒蚊（埃及斑蚊、白線斑蚊）幼蟲主要生長地點為室內外的人工積水容器中乾淨積水；白線斑蚊則會在郊外的樹洞等天然地點生長。
 - Ø 無論屋內或屋外，只要是容易積水的地方，都是登革熱病媒蚊容易孳生的場所。
- (二)病媒蚊是傳播登革病毒最主要的途徑

登革病毒的傳播，是由有傳染能力的病媒蚊叮咬，人是不會直接傳染給人的！雖然全世界已被查出登革熱的病媒蚊約六種，但是在臺灣傳播登革病毒的病媒蚊主要為埃及斑蚊和白線斑蚊。所以，我們要防治登革熱首先必須要認識這兩種蚊蟲的生態及習性等等，這樣我們才不會產生錯誤的防治方式。

三、防治篇

- (一)清除積水容器，防止病媒蚊孳生是預防登革熱的一根本方法
- 預防登革熱只能由防止病媒蚊傳播病毒開始，沒有病媒蚊，就沒有登革熱。所以，平時主動注意清洗病媒蚊的孳生源為預防登革熱的最好辦法。
- 蚊子除了會傳染登革熱外，也會傳播其他疾病，所以防止疾病流行的最佳方法就是重視室內外的環境衛生，避免蚊子孳生。
- (二)因為埃及斑蚊及白線斑蚊都是在白天吸血，而且吸血場所都是在屋內或還有野外陰暗的地方，如樹林及竹林內。所以防治的方法就有下列四種：
- Ø **清除蚊蟲孳生場所：**
 - 室內孳生源如：冰箱底盤、花瓶、水槽等，每週清洗換水。
 - 室外孳生源如：廢輪胎、花盆等，清除後交給清潔隊運走處理。
 - Ø 撲滅蚊子：凡是殺蟲劑對人都有傷害，所以非到必須使用時才可使用，而使用時最好要戴口罩、帽子、眼鏡、穿著長袖衣物、穿帶橡膠手套及膠鞋，並且注意不要污染到食物和飲水。
 - Ø 出入疫區，最好穿長褲和長袖衣服，休息睡眠應掛蚊帳門窗應設有紗窗、紗門，外出身體裸露部位，應塗抹防蚊劑。
 - Ø 若前往東南亞旅遊，回國後身體不舒服，應該儘快就醫交待行程，提供醫師診治參考，避免登革熱境外移入。
- (三)你知道這些防治登革熱的方法嗎！？
1. 清除不需要的容器，把不用的花瓶倒放，要是家裡有地下室的話，要保持乾燥
 2. 家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得用力刷洗內壁。
 3. 家中應該裝有紗窗、紗門，還有睡覺時最好掛蚊帳來防止蚊子叮咬。
 4. 放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品記得要馬上清除，沒辦法處理的就請清潔隊來解決吧！
 5. 在戶外和活動時最好要擦防蚊液，還有應該少待在樹蔭底下，減少被蚊子叮咬的機會。
 6. 要是去東南亞旅遊時，應該要做好防蚊措施，回國要是身體不舒服，記得要馬上去看醫生。