

說不出的秘密—談親密暴力

導師能協助同學了解與辨識何謂親密暴力、發生親密暴力事件的因應之道及相關資源，讓同學更有智慧地提高對親密暴力的敏感度與警覺性，進而幫助自己與身邊的人。

何謂親密暴力

導師可能曾聽學生說過：

「每一次他喝酒，我就會提心吊膽，雖然他不會直接傷害我，可是他會用手捶桌椅、摔東西、用腳踢壞門。等他酒醒，看到我不理他，他就會抱抱我、安撫我，一直說他愛我，還答應會為了我戒酒。但是，這樣發酒瘋場景卻一再上演。他真的沒有打我，可是我好害怕有一天我會跟那個門一樣被他踢壞。我要怎麼辦？」

「只要我跟她討論分手的事，她就會以死相逼。她常常逼迫我去陪她，不然她就要去跳樓，我很想不再跟她聯絡，可是又怕她真的會想不開去做傻事。我每天都覺得壓力好大，我覺得我也想要從這個地球消失了。」

「我以為我們已經說好決定要分手了，他好像又反悔。我不想再接他的電話，他就跑來我宿舍樓下，又是下跪，又是大吼，我很驚慌，他鬧到大家出來圍觀。有一次，他尾隨其他房客進入我宿舍這一棟大樓，然後在我房門外瘋狂敲門、大叫，我真的受到驚嚇。走在路上，我怕會被他遇到，回到宿舍，我也怕他又來敲門。我不知道我要躲到哪裡去，才能讓他再也找不到我？」

「我覺得我應該是可以改變他的，我每次被他揍完後，他都會滿懷歉意跟我說對不起，他還會帶我去吃大餐，他說他會改，我相信他，我覺得他不是那麼壞的人，他也不是真的有心想要揍我。不過，昨天他用力掐住我的脖子，我有一度覺得自己是不是就要這樣死去了。我愛他，可是我也好怕他。上次我半開玩笑說要分手，他說他是那種會玉石俱焚的人，到底我要怎麼辦？」

「他威脅我，如果我敢跟他分手，他就要把我跟他的私密影音公開，跟全天下宣告我的同志身份，我沒有準備好要出櫃，他這樣逼我，我真的很困擾。我真的不喜歡跟掌控慾那麼強的人在一起，他緊迫盯人，每次都要我開定位讓他隨時了解我的行蹤，連跟同學去學餐吃個飯都要先跟他報備。他也會常常奪命連環call，我覺得這段關係讓我快要窒息了。」

大學生的校園親密暴力事件，隨兩性關係、多元性別關係的開放、親密而有

逐漸增加的趨勢。然而，由於暴力的加害者來自於曾經親密或現在親密的伴侶，這一層「親密愛人」的特殊關係，變成受害者無法說也不敢說的秘密。

當加害者施以身（生理／身體）、心（心理／精神）、言語、經濟、物質等威脅、騷擾、操弄、控制、侵害等，使受害者身心受創，即屬親密暴力事件的範疇。

通常受害者在第一次遇到親密暴力事件時，會感到手足無措，甚至呈現搞不太清楚發生什麼事的斷片狀態。也就是說，受害者可能會在心裡想：「現在到底發生了什麼事？」、「我被家暴了嗎？」、「這樣算家暴嗎？」。

正因為加害者是親密愛人的身份，受害者就顯得更難啟齒，更不知道如何向外求援。導師引導同學了解與辨識親密暴力，能協助同學彼此建立安全網絡，遠離危險情人的威脅，保護自己，也保護每一個我們所愛的朋友。

親密暴力辨識

當受到親密暴力困擾的同學，還停留在不知道如何釐清自己親密關係已遭迫害的階段，導師能協助受害同學藉由人、事、時、地、物，來增強同學對親密暴力的了解與辨識。此外，一般同學也能學習懂得如何辨識親密暴力，在需要時提供受害者相關資訊，助他／她一臂之力。

1. 人

危險情人的特質能從生活點滴去觀察，例如：情緒容易激動、暴怒或失控大罵，甚至會有攻擊性的傷人、砸物等行為；個性衝動暴躁、會想要虐待小動物；會用愛做為藉口來掌控你／妳的穿著、交友、時間、行為等；會用言語或非言語方式貶低你／妳的價值、數落與指責你／妳的不好；有不良的習慣或嗜好（如：酗酒、吸毒等）；喜歡恐嚇、跟蹤、威脅他人等。

導師能提醒同學需在交往前多加留意，避免遇到危險情人。若同學已與危險情人交往，導師能鼓勵同學學會向外求援。

2. 事

親密暴力事件包括許多種類型：

1) 身（生理／身體）：加害者可能會徒手或使用工具，讓受害者的身體遭

到損傷或危害。例如：用拳頭毆打受害者、用刀刺傷受害者、用木棍打傷受害者、性暴力或虐待等。

2)心(心理／精神)：加害者可能使用語言或非語言的方式，讓受害者感到恐慌，產生莫大的心理、精神壓力。例如：用傢俱擋住門，限制受害者外出的行動；怒視受害者，讓受害者感受到心理的不安；用言語羞辱受害者，讓受害者感到無價值、無助與無望、跟蹤受害者行蹤等。

3)經濟：加害者可能會控制受害者的經濟，使受害者無法自由支配自己的金錢，加害者藉此滿足掌控的欲望。

4)物質：有一些加害者可能會使用酒精、毒品等物質來控制受害者的行動，讓受害者失去自由。

5)其他：有時候，加害者可能不一定直接威脅受害者，反而是透過一些間接的方式，讓受害者感到恐慌。例如：加害者徒手或使用工具破壞家內物品或公用設備；加害者想辦法讓受害者人際孤立，使受害者產生只剩下加害者可以依靠的錯覺等。

當同學發覺自己或好友已遭親密暴力的迫害，導師能適時提供相關資源給予協助。

3. 時、地

導師一旦幫助同學覺察到自己正與危險情人交往時，除了伸手給予援助外，導師能請同學跟專業人員討論，如何避開與危險情人單獨相處的時間、地點、場合等，因為，單獨相處的時間就是最危險的時間，單獨相處的地方也就是最危險的地方。

5. 物

若受害者發生酒精、毒品等物質上受控於加害者的情形，務請導師進行轉介，讓相關專業資源得以介入，使同學得到最適協助。

親密暴力專業協助

導師能將以下求助資訊提供給受困於親密暴力事件的同學，協助同學順利遠

離受害情境，早日拾回快樂的自我。這些專業資源包括：

1. 校外通報、諮詢服務專線：

1) 受害同學能撥打 113 家暴防治專線。

2) 加害同學能撥打 0800-013999 男性關懷專線。

2. 校內親密暴力諮詢服務窗口：

導師能請同學至文興 4 樓諮商暨健康中心，向陳瑩蓉社工師（校內分機 11276）尋求協助。

結語

這一段受害同學說不出口的親密暴力關係，需要大家共同協助，讓秘密不再是秘密，求助的資源才得以適時介入，給予受害同學最大的幫助。